

Uke – zawodnik na którym wykonuje się rzut, ćwiczenie

Tori – zawodnik który wykonuje rzut, ćwiczenie

Shizen Tai – postawa naturalna

Jigo Tai – postawa obronna

Tai Sabaki – obroty ciała

Ukemi – pady

Pady:

Yoko – ukemi – pad na bok

Koho – ukemi – pad do tyłu

Mae – ukemi lub Zempou – ukemi – pad do przodu

Zempou – kaiten – ukemi – pad z przewrotem w przód